



Devenir Sauveteur Secouriste du Travail : Formation initiale

Objectifs :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures
- Etre capable de se protéger et de protéger autrui
- Etre un acteur de la prévention dans l'entreprise

Pré-requis

Aucun

Public concerné

Tout salarié de l'entreprise

Durée et nombre de stagiaires

14h, soit 2 Jours

4 à 10 stagiaires / groupe

Moyens pédagogiques

Exposés, vidéos, retours d'expériences, mises en situation, mannequins (adulte, enfant + nourrisson), défibrillateur ...

+ Livrets SST remis à chaque stagiaire

Les méthodes pédagogiques pourront, si possible, être adaptées aux personnes en situation de handicap.

Validation :

Remise d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail après évaluation par le formateur (valide 24 mois, prévoir ensuite un Maintien et actualisation des Compétences – 1 jour de formation)

Programme

- **Le sauvetage secourisme du travail**
Le rôle de sauveteur secouriste du travail (SST) dans la chaîne des acteurs de la prévention
Le cadre juridique de l'intervention du SST
- **Rechercher les risques persistants pour protéger**
Comprendre le mécanisme de l'accident
Les principes de bases de la prévention
Rendre le SST capable de protéger
- **De protéger à prévenir**
Repérer les risques dans une situation de travail
Supprimer ou faire supprimer les risques
Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser
- **Examiner la victime et alerter/faire alerter**
Examiner la victime
Faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise
- **D'alerter à informer**
Rendre compte dans l'entreprise sur les dangers identifiés
- **Secourir**
Effectuer l'action ou la succession de gestes appropriés à l'état de la victime
 - La victime se plaint d'un malaise
 - La victime s'étouffe
 - La victime saigne abondamment
 - La victime est brûlée
 - La victime est inconsciente (PLS)
 - La victime ne respire pas (massage cardiaque, défibrillateur)
- **Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise**