

PROGRAMME DE FORMATION

# Conduite en sécurité de chariot automoteur à conducteur porté - Catégories 1A/1B/ 2A/2B/3/4/5/6/7

Selon la Recommandation R489



EXPERIA

Parc d'Activités de Pierre Levée – Impasse des jumeaux  
85340 OLONNE SUR MER

Contact : Sophie BLANCHARD  
sophie.blanchard@experia-formations.com  
06.40.67.96.05 ou 02.51.22.77.59





# Conduite en sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté

1A/1B/2A/2B/3/4/5/6/7

Selon la Recommandation R 489

## Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements du chariot
- Utiliser le chariot dans les conditions optimales de sécurité
- Assurer les opérations de maintenance de son ressort
- Réaliser en toute sécurité les opérations de manutention impliquant la mise en œuvre du chariot

## Pré-requis

Avoir les aptitudes médicales requises et être âgé de 18 ans minimum

## Public concerné

Toute personne amenée à conduire un chariot automoteur à conducteur porté

## Durée

Durée variable selon :

- Si formation initiale ou Recyclage
- Si 1 ou plusieurs catégories de chariots
- Si CACES ou Autorisation de conduite

## Coût formation

Devis sur demande

## Moyens pédagogiques

Chariots élévateurs, espace pour évaluer en pratique, une salle de formation

PowerPoint, test de connaissances théorique et pratique

Évaluation des connaissances et compétences

Les méthodes pédagogiques pourront, si possible, être adaptées aux personnes en situation de handicap.

## Validation :

Attestation de formation

+ CACES à jour après réussite aux tests CACES ou

Avis du formateur sur la rédaction d'une autorisation de conduite

## Programme

### → Théorie

#### Connaissances générales

- Les rôles et responsabilité de chacun
- Les différents acteurs de la prévention et leur rôle
- Les types de chariots de manutention, leur utilisation et les catégories correspondantes

#### Technologies et stabilités des chariots à conducteur porté

- Les différentes sources d'énergies existantes
- Connaître les dispositifs de sécurité et leur fonction, les organes de services et leur rôle, les dispositifs de maintien du conducteur au poste de conduite
- Connaître les composants et mécanismes, leur technologie et leur principe de fonctionnement
- Connaître les différents réglages du poste de conduite et leur objectif
- Évaluer les charges à manutentionner (masse, centre de gravité, équilibre et stabilité)
- Connaître les facteurs d'instabilité du chariot

#### Tableau / abaque des charges

- Savoir lire un tableau / un abaque de charges (capacité en fonction de la hauteur à atteindre et de la position du centre de gravité de la charge, hauteur accessible en fonction de la masse et de la position du centre de gravité de la charge)

#### Exploitation des chariots

- Connaître les principales causes d'accident lors de l'utilisation des chariots
- Identifier les risques et les moyens permettant de les prévenir
- Connaître les conditions de freinage des chariots (distance, paramètres influents...)



# Conduite en sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté

1A/1B/2A/2B/3/4/5/6/7

Selon la Recommandation R 489

## Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements du chariot
- Utiliser le chariot dans les conditions optimales de sécurité
- Assurer les opérations de maintenance de son ressort
- Réaliser en toute sécurité les opérations de manutention impliquant la mise en œuvre du chariot

## Pré-requis

Avoir les aptitudes médicales requises et être âgé de 18 ans minimum

## Public concerné

Toute personne amenée à conduire un chariot automoteur à conducteur porté

## Durée

Durée variable selon :

- Si formation initiale ou Recyclage
- Si 1 ou plusieurs catégories de chariots
- Si CACES ou Autorisation de conduite

## Coût formation

Devis sur demande

## Moyens pédagogiques

Chariots élévateurs, espace pour évaluer en pratique, une salle de formation  
PowerPoint, test de connaissances théorique et pratique  
Evaluation des connaissances et compétences  
Les méthodes pédagogiques pourront, si possible, être adaptées aux personnes en situation de handicap.

## Validation :

Attestation de formation  
+ CACES à jour après réussite aux tests CACES ou  
Avis du formateur sur la rédaction d'une autorisation de conduite

## Programme (suite)

- Connaître les règles de circulation et de conduite en entreprise
- Connaître les règles de chargement / déchargements (calage/immobilisation), notamment celles définies par le protocole sécurité
- Identifier les produits dangereux (pictogrammes, risques liés à la manutention)
- Connaître les opérations de fin de poste et maintenance

## → Pratique

### Prise de poste et mise en service (toutes catégories)

- Vérifier la présence et la validité des documents réglementaires
- Procéder à la vérification visuelle du chariot
- Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes de sécurité

### Conduite

- Circuler à vide (en marche avant/arrière, en ligne droite/en virage, arrêter le chariot) (Cat. 1A/1B/2A/2B/3/4/5/5+/6)
- Circuler en charge (en marche avant/arrière, en ligne droite/en virage, arrêter le chariot) (Cat. 1A/1B/2A/2B/3/4/5/5+/6)
- Circuler avec au moins 1 remorque vide attelée au chariot (Cat. 2A/2B)
- Circuler avec au moins 1 remorque chargée attelée au chariot (Cat. 2A/2B)
- Circuler en sécurité, s'arrêter et redémarrer sur un plan inclinée/ou un devers, en charge (Cat. 2A/2B)
- Circuler à vide et en charge en allée réservée (Cat. 6)
-



# Conduite en sécurité de chariots automoteurs à conducteur porté

1A/1B/2A/2B/3/4/5/6/7

Selon la Recommandation R 489

## Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement des principaux organes et équipements du chariot
- Utiliser le chariot dans les conditions optimales de sécurité
- Assurer les opérations de maintenance de son ressort
- Réaliser en toute sécurité les opérations de manutention impliquant la mise en œuvre du chariot

## Pré-requis

Avoir les aptitudes médicales requises et être âgé de 18 ans minimum

## Public concerné

Toute personne amenée à conduire un chariot automoteur à conducteur porté

## Durée

Durée variable selon :

- Si formation initiale ou Recyclage
- Si 1 ou plusieurs catégories de chariots
- Si CACES ou Autorisation de conduite

## Coût formation

Devis sur demande

## Moyens pédagogiques

Chariots élévateurs, espace pour évaluer en pratique, une salle de formation  
PowerPoint, test de connaissances théorique et pratique  
Evaluation des connaissances et compétences  
Les méthodes pédagogiques pourront, si possible, être adaptées aux personnes en situation de handicap.

## Validation :

Attestation de formation  
+ CACES à jour après réussite aux tests CACES ou  
Avis du formateur sur la rédaction d'une autorisation de conduite

## Programme (suite)

### Manœuvres

- S'assurer de l'adéquation du chariot à l'opération à réaliser (toutes catégories)
- Prendre, déplacer et déposer au sol une charge palettisée (Cat.1A/1B/3/4/5/6)
- Gerber et de gerber au moins 3 charges en piles (Cat.1A/1B/3/4/5)
- Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents d'un palettier (Cat.1A/1B/3/4/5)
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule par l'arrière, depuis un quai (Cat.1A/1B/3/4)
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue et/ou d'un conteneur rigide contenant du liquide et/ou d'une charge déformable (Cat.3/4)
- Détermination de la position appropriée d'une charge sur le plateau porteur (Cat.2A/2B)
- Attelage d'une ou plusieurs remorque(s) au chariot (Cat.2A/2B)
- Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier (Cat.6)
- Manœuvre de secours (Cat.6)

### Fin de poste et maintenance (toutes catégories)

- Réaliser les opérations de fin de poste
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Rendre compte des anomalies relevées

## EVALUATION :

- **Evaluation théorique (QCM)**
- **Evaluation pratique individuelle**