

## PROGRAMME DE FORMATION

# Conduite en sécurité de PEMP Cat. A et/ou B et/ou C

Selon la Recommandation R486A de la CNAMTS



EXPERIA

Parc d'Activités de Pierre Levée – Impasse des jumeaux  
85340 OLONNE SUR MER

Contact : Sophie BLANCHARD  
sophie.blanchard@experia-formations.com  
06.40.67.96.05 ou 02.51.22.77.59



## Objectifs :

- Mettre en œuvre la PEMP pour effectuer des tâches à des emplacements de travail variés
- Respecter ses limites de compétences
- Appliquer les consignes de conduite en sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique
- Effectuer les vérifications et l'entretien d'usage en début de poste et pouvoir rendre compte des anomalies / difficultés rencontrées

## Pré-requis

Avoir les aptitudes médicales requises (notamment apte au travail en hauteur) et être âgé de 18 ans minimum

## Public concerné

Tout salarié souhaitant utiliser une nacelle dans le cadre de son activité professionnelle

## Durée

Durée variable selon :

- Si formation initiale ou Recyclage
- Si 1 ou plusieurs catégories de nacelles

## Coût formation

Devis sur demande

## Moyens pédagogiques

PEMP, espace pour évaluer en pratique, une salle de formation, PowerPoint, test de connaissances théorique et pratique

## Validation :

Attestation de formation

+ CACES à jour après réussite aux tests (théoriques et pratiques) - Durée de validité de 5 ans

# Programme

## Théorie

### Connaissances générales

- Les rôles et responsabilité de chacun
- Les différents acteurs de la prévention et leur rôle
- Les types de PEMP et les catégories correspondantes

### Technologies et stabilités des PEMP

- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisations courantes
- Identifier les postes de commandes, les différents organes de service et dispositifs, ainsi que leur rôle
- Comprendre la stabilité des PEMP

### Exploitation des PEMP

- Identifier les risques et les moyens permettant de les prévenir
- Respecter les limites d'emploi des PEMP
- Connaître les règles de choix et de port des EPI contre les chutes de hauteur dans les PEMP
- Connaître les objectifs de balisage de la zone d'évolution
- Savoir identifier les pictogrammes et panneaux de signalisation

### Entretien

- Détecter les principales anomalies et remonter l'information à qui de droit

## Pratique

### Prise de poste et mise en service

- Vérifier la validité des documents réglementaires
- Procéder à la vérification visuelle de la PEMP
- Vérifier le bon fonctionnement des mécanismes de sécurité
- Evaluer les conditions météorologiques lors du travail en extérieur

## Objectifs :

- Mettre en œuvre la PEMP pour effectuer des tâches à des emplacements de travail variés
- Respecter ses limites de compétences
- Appliquer les consignes de conduite en sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique
- Effectuer les vérifications et l'entretien d'usage en début de poste et pouvoir rendre compte des anomalies / difficultés rencontrées

## Pré-requis

Avoir les aptitudes médicales requises (notamment apte au travail en hauteur) et être âgé de 18 ans minimum

## Public concerné

Tout salarié souhaitant utiliser une nacelle dans le cadre de son activité professionnelle

## Durée

Durée variable selon :

- Si formation initiale ou Recyclage
- Si 1 ou plusieurs catégories de nacelles

## Coût formation

Devis sur demande

## Moyens pédagogiques

PEMP, espace pour évaluer en pratique, une salle de formation, PowerPoint, test de connaissances théorique et pratique

## Validation :

Attestation de formation

+ CACES à jour après réussite aux tests (théoriques et pratiques) - Durée de validité de 5 ans

# Programme (suite)

## Adéquation

- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer
- Identifier les risques liés à la zone d'évolution

## Mise en place / Conduite / Manœuvres

- Baliser la zone
- Déployer et replier les stabilisateurs (Cat.A)
- Régler l'horizontalité de la PEMP (Cat.A)
- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombres, obstacles, sols...)
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision
- Circuler PEMP en position haute dans le sens de la marche, en avant, en arrière, en ligne droite, en virage
- Circuler PEMP en position haute dans le sens inverse de la marche, avant, en arrière, en ligne droite, en virage
- Positionner et déplacer la PEMP à un endroit précis, le long d'une paroi, dans un espace limité...
- Effectuer les manœuvres de secours
- Regarder en arrière avant de reculer
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore
- Comprendre et exécuter les gestes de commandement

## Fin de poste et maintenance

- Mettre la PEMP hors service
- Réaliser les opérations de maintenance journalière
- Rendre compte des anomalies relevées

## EVALUATION CACES :

- **Evaluation théorique (QCM)**
- **Evaluation pratique individuelle**