

# Devenir Sauveteur Secouriste du Travail : Formation initiale

## Objectifs :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures
- Etre capable de se protéger et de protéger autrui
- Etre un acteur de la prévention dans l'entreprise

## Pré-requis

Aucun

## Public concerné

Tout salarié de l'entreprise

## Durée et nombre de stagiaires

14h, soit 2 Jours

4 à 12 stagiaires / groupe

## Moyens pédagogiques

Exposés, vidéos, retours d'expériences, mises en situation, mannequins (adulte, enfant + nourrisson), défibrillateur ...

+ Livrets SST remis à chaque stagiaire

## Validation :

Remise d'un Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail après évaluation par le formateur (valide 24 mois, prévoir ensuite un Maintien et actualisation des Compétences – 1 jour de formation)

+ Attestation de formation

## Programme

- **Le sauvetage secourisme du travail**  
Le rôle de sauveteur secouriste du travail (SST) dans la chaîne des acteurs de la prévention  
Le cadre juridique de l'intervention du SST
- **Rechercher les risques persistants pour protéger**  
Comprendre le mécanisme de l'accident  
Les principes de bases de la prévention  
Rendre le SST capable de protéger
- **De protéger à prévenir**  
Repérer les risques dans une situation de travail  
Supprimer ou faire supprimer les risques  
Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser
- **Examiner la victime et alerter/faire alerter**  
Examiner la victime  
Faire alerter ou alerter selon l'organisation des secours dans l'entreprise
- **D'alerter à informer**  
Rendre compte dans l'entreprise sur les dangers identifiés
- **Secourir**  
Effectuer l'action ou la succession de gestes appropriés à l'état de la victime
  - La victime se plaint d'un malaise
  - La victime s'étouffe
  - La victime saigne abondamment
  - La victime est brûlée
  - La victime est inconsciente (PLS)
  - La victime ne respire pas (massage cardiaque, défibrillateur)
- **Situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise**